



## Allergi

### Fakta om allergi:

- Forekomsten av allergi er doblet siste 30 år muligens som følge av endret inneklime.
- Nå er 10-25% av befolkningen er plaget i perioder.
- Tilstanden oppstår hos 80 prosent i barn- og ungdomsårene.
- Arv er viktig for utvikling av allergi. Det er 60-80% risiko for å få allergi hvis begge foreldre er allergikere.
- De vanligste symptomene kløe, tett nese, hoste, pustebesvær eller utslett.
- Ofte nok er forebyggende tiltak tilstrekkelig ved beskjedne symptomer. Ellers brukes medikamenter som kortison og antihistaminer.