



Tobakk/røyking

Fakta om tobakk og røyking:

- Omlag 25% av befolkningen mellom 16 og 74 år røyker daglig.
- Ytterligere 11% røyker av og til.
- Det er flest røykere i alderen 35-54 år.
- I 1973 røykte flere menn enn kvinner. Nå er kjønnsfordelingen ganske lik.
- Årlig dør 6700 norske menn og kvinner som følge av røyking.
- Menn som dør av røyking mellom 40 og 70 år taper i gjennomsnitt 14 leveår. Kvinner mister 20 leveår.
- De fleste dør av hjerte-karsykdommer. Fære dør av lungekreft.
- Åtte av ti røykere har prøvd å slutte.
- Vanligste røykesluttmetode er skifte til snus. Nikotintyggegummi og –plaster er også mye brukt.