



Når en venn blir mobbet

Kanskje er ikke du den som blir mobbet, men du kjenner noen som blir det.

Det kan være en god kamerat eller venninne, en i klassen, eller kanskje en du vet om fra en annen klasse på skolen.

Har du stått og sett på at noen er blitt mobbet? Visste du ikke hva du skulle gjøre eller tenkte du at det ville ikke gjøre noen forskjell om du sa hva du mente eller ikke?

Vi må aldri snu oss vekk eller ignorere mobbing. Ikke la mobberne tro at de kan gjøre som de vil fordi ingen vil gripe inn.

Her er noen tips om hva du kan gjøre

- Ikke ta del i mobbingen hvis mobberne vil ha deg med!
- Ikke løp til og ta over "krangelen" for den som blir mobbet. Det er ikke sikkert det er trygt, og andre kan da tro at kanskje det er du som mobber.
- Prøv å være kamerat eller venninne med den som blir mobbet.
- Forsøk å ha en grei tone til den som mobber. Selv om dere ikke blir venner så kan det faktisk hjelpe mobberen til å slutte å mobbe hvis noen er hyggelig med ham eller henne.
- I blant er det lite du kan gjøre. Da er det viktig at du henter voksen hjelp.

Kilde: Barneombudet