



Symptomer på MS

Vær klar over de tidlige tegnene på multippel sklerose. De kommer vanligvis i alderen 20 til 40 år.

Plagene kan være sterke eller svært moderate.

Tidlige varseltegn

De mest vanlige plagene er:

- prikking
- nummenhet
- tap av balanseevne
- svakhet i en arm eller et bein
- tåkete eller dobbelt syn

Mindre vanlige er:

- utydelig tale
- plutselige angrep av lammelse
- manglende koordinasjonsevner
- problemer med konsentrasjon og hukommelse

Symptomer videre

Hvis sykdommen utvikler seg, kan plagene bli sterkere og andre symptomer tilkomme.

Tretthet: Dette er det vanligste symptomet på MS. Enkelte mener at når dette symptomet ikke er til stede kan man være usikker på om diagnosen er feil.

Følsomhet for varme: Plagene blir verre når en utsettes for høye temperaturer, som for eksempel ved en varm dusj.

Spasmer: Kramper og stivhet rammer oftest musklene i ben og armer, og kan hindre pasienten i å bevege musklene fritt.

Svimmelhet Konsentrasjonsproblemer: Omtrent halvparten av personer med MS har vansker med å konsentrere seg. Noen tenker langsommere, har problemer med å være fokusert og svekket hukommelse.

Dårlig syn: Dette er et vanlig problem blant MS-pasienter og skyldes ofte en betennelse i synsnerven.

Prikking og nummenhet: Andre ganger kan en føle at det svir, klør eller stikker. Symptomene er plagsomme, men kan behandles.

Tale- og svelgevansker: Personer som har MS kan få problemer med å svelge. For mange vil det også bety vanskeligheter med å snakke.

Skjelvinger: Ufrivillige skjelvinger er vanlig blant MS-pasienter, men er ikke lett å behandle.

Gangproblemer: Dette skyldes ofte spasmer, svekkede muskler, nummenhet i føttene, svimmelhet og svekket balanse.

Ulike typer symptomer

MS-symptomer kan deles inn i tre kategorier:

- Primærsymptomer
- Sekundærsymptomer
- Tertiærsymptomer

Primærsymptomer er et direkte resultat av sykdomsprosessen som bryter ned myelinet. Symptomene er:

- svakhet
- skjelvinger
- prikking og nummenhet
- tap av balanse
- problemer med synet
- lammelse

- fordøyelsesbesvær

Medikamenter, rehabilitering og andre former for behandling kan bidra til å holde mange av disse symptomene under kontroll.

Sekundærsymptomer er en følge av primærsymptomene. Lammelse kan for eksempel føre til liggesår, problemer med å tømme blæren kan føre til hyppige urinveisinfeksjoner. Symptomene kan behandles, men hovedmålet er å unngå disse ved å forebygge eller begrense primærsymptomene.

Tertiærsymptomer er de sosiale og psykologiske komplikasjonene som oppstår på grunn av primær- eller sekundærsymptomene. Psykiske plager eller problemer i forhold til familie eller arbeidsliv er eksempler på dette.

Er symptomene de samme for alle?

MS bryter ned myelinet som beskytter nervefibrene i sentralnervesystemet. Symptomene avhenger av hvilket område som er rammet.

Blir myelinet til nervene som kommuniserer med musklene angrepet vil det føre til nedsatt kraft og koordinasjon, mens myelinnedbryting i områder som sender signaler til hjernen kan forårsake nummenhet og prikking.

Multipel sklerose er en uforutsigbar sykdom. Noen har kun ett enkelt symptom etter flere år, mens andre får et aggressivt sykdomsforløp og får tiltagende symptomer i løpet av uker og måneder.

Symptomene er mange, men det er viktig å huske på at en MS-pasient ikke er nødt til å oppleve alle. En får kun noen få og over lang tid. Andre kan ha en plage i et visst tidsrom, komme seg igjen og siden være kvitt symptomet.

Det er derfor ikke alltid nyttig å sammenligne seg selv med andre personer som har denne diagnosen.

Kilde: Web MD