



## Brystkreftrisiko i byen

Kvinner bosatt i byer bør ikke droppe mammografien.

Kvinner som bor i byer har fastere bryster og er dermed mer utsatt for brystkreft.

Det viser en ny undersøkelse ved The London Breast Institute.

Urbane kvinner har også lavere oppmøte på mammografiundersøkelser enn sine medsøstere i utkantsområder.

### Femdoblet kreftrisiko

Mammografibilder fra 972 kvinner ble inkludert i studien. Resultatene viser at kvinner i London har betydelig fastere bryster enn kvinner utenfor byen.

Brystvev består hovedsakelig av enten fett eller kjertler. Kjertler gjør brystene faste og kan være en risikofaktor for kreft.

Tidligere i år så forskere ved Ontario Cancer Institute at kvinner med veldig tett brystvev (75 prosent kjertler) har nesten fem ganger større sannsynlighet for kreft enn kvinner med fettholdig brystvev.

### Vestlig livsstil

En annen nylig publisert studie tyder på at levemåten kan påvirke tettheten i brystene.

Forskere ved Hadassah Medical Center i Jerusalem sammenlignet brystvevet til israelske kvinner med etiopiske innvandrere.

De etiopiske kvinnene hadde vesentlig mer fettholdig brystvev.

Resultatene viser imidlertid at etiopiske kvinner som hadde fått tid til å tilpasse seg en vestlig livsstil – med få barn, nytt kosthold og bruk av hormonpreparater – hadde tettere brystvev enn nylig innvandrede kvinner.

**Kilder:**

Radiological Society of North America (RSNA) 2007

New England Journal of Medicine 2007