



Seksuell atferd i utlandet

Vanlig oppførsel i Norge kan bli sett på som seksuelt utfordrende i andre land.

Kulturelle signaler og regler er ikke alltid de samme. Nordmenn på reise kan fort misforstå eller bli misforstått.

”Lette på tråden”

I mange kulturer er sex før ekteskapet ikke akseptert, og kvinnene blir godt vaktet. Flere menn har derfor sex med prostituerte, andre menn – eller kvinnelige turister.

Skandinaver generelt blir av mange utlendinger sett på som meget frigjorte og tilgjengelige for tilnærmelser.

Det kan være lurt å ikke vise for mye hud i visse land, spesielt for kvinner. Klærne bør dekke skuldre, knær og navle. Unngå også dype utringninger.

Vær klar over at synet på både kvinner og menn varierer mye fra kultur til kultur.

Tenk over handlingene dine

Det er lett å oppføre seg annerledes i utlandet enn hjemme. Det er ingen som kjenner deg, og du tenker gjerne mindre over hvilke sosiale konsekvenser handlingene fører med seg.

Å sole seg toppløs på stranden, kle seg utfordrende på byen og vise kjærtegn offentlig, er i mange kulturer ikke vanlig eller akseptert.

Les om landets kultur og skikker før avreise. Hold deg innenfor disse rammene i det offentlige rom.

Ulovlige aktiviteter

Seksuelle aktiviteter som er lovlige i Norge, kan være straffbare i andre land.

Noen eksempler er:

- homofili
- utroskap
- analsex
- onani
- munnsex
- pornografi
- sexleketøy

I land med slike lover vil emnene vanligvis være svært tabu og ikke bli diskutert offentlig.

Sikker sex

Kondomer er den eneste prevensjonsformen som kan beskytte mot seksuelt overførbare infeksjoner.

Utenlandske kondomer er ikke alltid like godt kvalitetssikret som norske. Ta derfor med kondomer fra Norge.

Husk at hiv og aids er betydelig mer utbredt i visse områder enn i vårt eget land.

I Afrika og Asia er flere områder hardt rammet. I vestlige land er det spesielt mange hivsmittede personer i Frankrike, Sveits, Spania og USA.

Hivviruset smitter vanligvis gjennom sæd eller blod.

Bruk derfor alltid kondom dersom du har sex. Unngå tatovering, akupunktur, barbering hos frisør eller tannlegebesøk hvis du er usikker på de hygieniske forholdene.

Styr unna medisiner i sprøyteform ved helsekomplikasjoner i ferien. Be om tabletter. Dersom det ikke er mulig, bruk kun engangssprøyter.

Gode råd

- Sett deg inn i landets kultur og skikker før reisen.
- Ikke vis for mye hud på gaten og andre offentlige steder. Klær bør dekke skuldre, knær og navle.
- Vær varsom med alkohol.
- Vis respekt for landet du besøker.
- Bruk alltid kondom. Ta med kondomer fra Norge for å være sikker på at kvaliteten holder.
- Styr unna tatovering, akupunktur, barbering hos frisør eller tannlegebesøk hvis hygienien er

tvilsom.

- Unngå medisiner i sprøyte. Spør etter tabletter.