



På tur med barn i pulk

Skiturer med barn i pulk kan gi fine opplevelser for liten og stor. For å unngå ulykker og for at barnet skal trives, er det viktig at pulken er av nyere dato og at dere tar enkelte forholdsregler.

Alle pulker som er produsert etter 1985 skal oppfylle offentlige krav til sikkerhet. Skrogets skal ha tilstrekkelig styrke og isolasjon og sammen med posen gi god beskyttelse mot vann og kulde. Pulken skal også ha solid rygg- og hodestøtte og verneutstyr i tilfelle kantring. Vindskjermen skal beskytte mot snøsprut, grener, stavpigger og skadelige solstråler. Drag og slepeline må være tilfredsstillende utformet. Det er gitt adgang til å merke pulker som oppfyller disse kravene, og dette gjør valget enklere.

Friske barn over et halvt år kan du vanligvis trygt ta med på tur i pulk når du følger disse forhåndsreglene.

- Før dere legger ut på tur, må dere sjekke fester og reimer i pulk og drag.
- Vær to i følge når dere har barn i pulk. Slepelinen skal brukes til å bremse og forebygge kantring.
- Barnet bør ligge i en romslig skinnpose eller lignende og på et støtabsorberende underlag som ikke trekker fuktighet.
- Kontroller at sikkerhetsbeltet omkring barneposen er passe stramt. Armene må være fri og utvendig beskyttet av pulktrekket.

- Beskytt barnets øyne med solbriller og huden mot sterk sol.
- Unngå turer i ulent terreng og humpete underlag som gir mye risting. Da kan barnet få hjernerystelse eller bli "bilsyk".
- Start aldri turen rett etter at barnet har spist ettersom barnet lett kan kaste opp.
- Barnet ligger i ro og fryser lettere enn den som drar pulken. Dessuten er det kjølig nede mot bakken. Er kaldere enn minus 10 grader eller sterk vind, bør dere utsette turen. Og på varme dager mot slutten av vinteren, kan det bli for varmt.
- Kontroller jevnlig at alt står bra til med barnet. Ta pauser ofte og la han komme ut av pulken.
- Ikke sats på for lange turer. Et par timer er nok.

Pulk er dyrt. Hvis man bare skal bruke pulken et par ganger i året, kan det være et alternativ å leie. I en del forretninger som driver med skiutleie tilbyr man også utleie av pulker.