



## Endret smak

**Spørsmål:** Jeg skriver på vegne av pappaen min som er i syttiårene. Han er frisk og rask, men i det siste har smakssansen spilt han et puss. Alt smaker surt. Han griner på nesen og har virkelig problemer med å spise. Hva kan dette komme av?

**Svar:** Tungens smaksløker kan adskille fire ulike smakskvaliteter - salt, søtt, bitter og surt. Antall smaksløker synker med alderen, hos mange allerede fra 40-50 års alder. Dette kan endre smaksopplevelsen. Det samme kan inntak av ulike medisiner samt tobakk og alkohol. Når medisiner forårsaker forstyrrelser i smaksopplevelsen tilhører de oftest en eller flere av følgende legemiddelgrupper:

- lokalbedøvende midler
- blodfortynnende
- antihistaminer (allergimedisin)
- antibiotika
- cellegifter (mot blant annet kreftsykdommer, leddgikt og tarmlidelser)
- smertestillende
- betennelsesdempende
- munnskyllevæsker

Betente slimhinner i munnhulen som følge av mangel på vitaminer (vitamin b12) og mineraler (sink) kan også påvirke smakssansen. Sviktende spyttproduksjon (Sjøgrens syndrom) kan ha samme effekt. Det er viktig å være klar over at følelsen av endret smaksopplevelse noen ganger skyldes forstyrrelser i luktesansen. De hyppigste årsakene til nedsatt luktesans er tett nese og

nesepolypper. I første omgang foreslår jeg at faren din kontakter fastlegen sin for en samtale og undersøkelse. Forhåpentligvis vil det avdekke årsaken til den endrete smaksopplevelsen.