



”Ikke svelg tyggisen!”

Bruker tyggegummi lengre tid på å fordøyas enn annen mat?

Mange tror ”tyggisen” ligger ufordøyd i magen i flere dager og uker. Flere foreldre advarer derfor ungene sine mot å svelge den.

Sannheten er at tyggegummi følger den samme ruten som annen mat og ikke oppholder seg lenger i fordøyelsessystemet enn nødvendig.

Forskning har imidlertid vist at rare komplikasjoner kan oppstå – spesielt blant småbarn.

En studie fra 1998, publisert i fagtidsskriftet Pediatrics, beskrev magesmerter, forstoppelse og andre plager hos tre barn som oppsøkte legehjelp. Alle ungene hadde små mengder tyggegummi i magen.

Andre studier har også nevnt liknende tilfeller.

Fenomenet er sjeldent, men forskerne ber likevel foreldre om å være oppmerksomme på problemet. Spesielt unger som er ekstra glade i ”tyggis” bør følges opp.

Kilde: New York Times 2007