



Forstyrret luktesans

Spørsmål: Av og til merker jeg rare lukter som ingen andre kjenner. I natt våknet jeg av malingslukt selv om det ikke nylig har vært utført malingsarbeider i huset vårt.

Svar: Lukthallusinasjoner kan forekomme hvis den delen av nervesystemet som har med oppfatning, registrering og identifisering av lukter er rammet av sykdom eller annen uheldig påvirkning. Da kan det være nyttig å få undersøkt denne delen av hjernen ved hjelp av røntgen (CT) eller en annen metode (MR) og bli vurdert av en spesialist i øre-nese-halssykdommer eller nevrologi. Dette gjelder først og fremst hvis det er den samme lukten man feilaktig registrerer gjentatte ganger. I motsetning til andre forstyrrede oppfatninger av virkeligheten har lukthallusinasjoner ofte en fysisk og ikke en psykisk årsak. Som regel er luktene plagsomme, og de vedvarer gjerne lengre enn ordinære og oftest forbigående lukter. Lukthallusinasjoner har vært sammenliknet med fantomsmerter. Det er opplevelsen av smerter i en kroppsdel som man ikke lenger har, for eksempel en fot som er amputert. Tilsvarende kan man ha feilaktige luktopplevelser hvis luktsenteret er skadet.