



## Når sekundene teller

Hjerneslag er den tredje vanligste dødsårsaken i Norge. Mange liv kan reddes hvis de kommer raskt nok til sykehus.

Ved mistanke om at noen rundt deg har hjerneslag, er det viktig å ringe **113** så raskt som mulig. Det reduserer sannsynligheten for alvorlig invaliditet. Gjør gjerne følgende enkle undersøkelser før du ringer **113**

**S – smil:** Be den som er syk om å smile. Et hjerneslag fører ofte til lammelse i halvparten av ansiktet slik at smilet blir skjevt.

**O – over hodet:** Få vedkommende til å strekke begge armene over hodet. Ved nedsatt førlighet i den ene kroppshalvdelen på grunn av hjerneslag klarer man ikke å løfte begge armene likt.

**S – snakke:** Vansker med å snakke eller å forstå det som blir sagt er vanlig ved hjerneslag.

*Hvis ett av disse tre symptomene er til stede, må man mistenke hjerneslag og ringe medisinsk nødtelefon **113** umiddelbart. Gjør dette selv om symptomene forsvinner ettersom de kan være et forvarsel om et hjerneslag.*

Mens man venter på ambulanspersonell, bør den rammede holde seg i ro, helst liggende i sideleie slik at vedkommende ikke setter oppkast i halsen. Av samme grunn bør man ikke gi mat eller drikke.