



P-piller som nødprevensjon

Spørsmål: Kan jeg bruke p-piller som angrepille hvis jeg ikke får tak i den vanlige angrepillen?

Svar: Enkelte p-piller som selges i Norge kan brukes som nødprevensjon («angrepille»), men de er ikke godkjent til dette formålet. Det er flere grunner til det. P-piller gir svakere beskyttelse mot å bli gravid enn det ordinær nødprevensjon (Norlevo eller Postinor) gjør. Videre må man ta flere p-piller og fordele dem på to doser. Det øker sannsynligheten for brukerfeil sammenlignet med å ta en tablett Norlevo eller Postinor som engangsdose. Dessuten er forekomsten av kvalme og oppkast høy ved bruk av flere p-piller etter et ubeskyttet samleie. Jeg vil derfor fraråde deg til å benytte denne metoden som nødprevensjon. Velg heller Norlevo eller Postinor. De selges reseptfritt på apotek og i noen dagligvarebutikker, kiosker og bensinstasjoner.