



## Seksualitet - hva er normalt?

Hva som er normalt besvares ut fra hvor vanlig eller moralsk akseptert en handling er.

Ofte er disse normalitetsbegrepene ikke sammenfallende.

I diskusjonen om ulike seksuelle uttrykksformer og preferanser dukker nesten alltid spørsmålet opp om hva som er normalt og unormalt. Ulike seksuelle preferanser kalles blant fagfolk parafilier.

Mange mennesker har en seksuell preferanse som de kun bruker i fantasien uten at dette er til sjenanse for andre. Andre setter sin seksuelle preferanse ut i livet og kan komme i konflikt med andre i samfunnet.

Mange seksuelle uttrykksformer er harmløse, for eksempel det å onanere. Andre uttrykksformer kan være farlige og også straffbart for utøveren og andre.

### Hva er egentlig parafili?

Tidligere ble parafilier ofte kalt seksuelle pervasjoner eller seksuelle avvik.

Parafili regnes gjerne som all seksualitet som ikke er den vanlige heteroseksuelle. Det vil si heteroseksuelle samleier og onani.

Det er vanskelig å sette opp noen klar grense for hva som er seksuelt unormalt.

### Når er det unormalt?

Det unormale er i ethvert samfunn avhengig av hva som regnes for sosialt akseptabelt, og dette er først og fremst et moralsk spørsmål.

Loven setter en del klare grenser for seksuell lavalder (16 år), for hvor man kan vise seg naken og ha aktivt seksualliv, og overgrep som incest og voldtekt. For domstolene vil det være enklest å ha klare regler som setter klare grenser, noe som ikke alltid er så enkelt.

### Hvilke parafilier finnes?

Det er store variasjoner i hva personer tenner på seksuelt. Det kan være alt fra spesielle situasjoner, gjenstander eller noe spesielt ved en person.

Noen tenner på undertøy, andre på å undertrykke eller å bli undertrykket, for eksempel å bli bundet. Kroppsfasong og kroppsdeler, ungdom eller eldre; mulighetene er mange.

Mange parafiler har behov for å bruke ulike ting som truser, lær, gummi og liknende, eller relasjoner som det å dominere og bli undertrykt, eller blotting og kinking for å bli seksuelt tent.

Disse ønskene dominerer ofte den seksuelle tenningen i motsetning til mer normal seksualitet som er knyttet til nærhet, berøring og menneskelige relasjoner, men hvor det også veldig ofte også er andre forhold som er med i den seksuelle opphisselsen.

### Hvordan pleier den parafileres forhold til seg selv å være?

Ofte har parafiler personer et avvisende forhold til seksualitet, egen kropp og nærhet. De har også ofte følelsesmessige konflikter i relasjon til sine nærmeste, noe som fører til at seksualiteten blir løsrevet fra individet og knyttet til ulike ting eller situasjoner. Valgene av ting og situasjoner de er avhengig av for å bli seksuelt tilfredsstilt er sjelden tilfeldige.

Som du sikkert skjønner er det ikke lett å trekke noen klar grense mellom hva som er seksuelt normalt og unormalt. Ulike seksuelle minoritetsgrupper har dannet egne interesseorganisasjoner som kjemper for at alle skal ha en rett til å ha sine seksuelle preferanser i fred, og de ønsker også å bli betraktet som en normal variant.