



Våre seksualvaner

En ny undersøkelse gir svar på hva som foregår på soverommene. 2500 amerikanske kvinner deltok i spørreundersøkelsen.

Hvor ofte?

Et spørsmål som nok mange sitter inne med, er hvor ofte har andre sex? Ifølge kvinnene i denne undersøkelsen er tallene som følger:

- - Minst en gang til dagen: 5 prosent
- - Tre til seks ganger i uken: 25 prosent
- - En eller to ganger i uken: 35 prosent
- - To eller tre ganger i måneden: 19 prosent
- - En gang i måneden eller sjeldnere: 10 prosent
- - Har ingen sexpartner nå: 6 prosent

Flesteparten er tilfreds med sexlivet sitt. På en skala fra en til fem (der fem er best), vil 64 prosent si at de er på tre eller fire. 14 prosent gir toppscore.

43 prosent mener deres sexliv er bedre enn gjennomsnittet. 17 prosent tror det er dårligere.

De fleste vil ha mer

Selv om de fleste er fornøyde, vil de likevel ha mer. Nesten 25 prosent vil ha sex mye oftere enn

hva de har nå. Kun fire prosent vil ha sex sjeldnere.

Hvor ofte vil de ha sex?

- - Hver dag: 24 prosent
- - Tre til seks ganger i uken: 43 prosent
- - To eller tre ganger i uken: 5 prosent
- - En eller to ganger i uken: 26 prosent
- - En gang i måneden eller sjeldnere: 2 prosent

46 prosent sier de er for trette til å ha sex så mye som de egentlig vil. 19 prosent er redde for at barna skal se eller høre dem.

Andre grunner:

- - Partnerne har ulike døgnrytmer
- - Kvinnen liker ikke sin egen kropp
- - Det er rett og slett ikke tid
- - Etter en lang dag på jobb, med påfølgende matlaging, oppvask og leksehjelp, så forsvinner lysten
- - Partneren har ikke lyst

Det er en vanlig antagelse at mannen vil ha sex oftere enn kvinnen. Omkring 33 prosent av kvinnene i denne undersøkelsen kjenner seg igjen i den påstanden. Nesten 25 prosent oppgir imidlertid at det er omvendt; at det er hun som vil ha sex oftere enn ham.

Hva skjer når bare den ene har lyst?

69 prosent av kvinnene har sex selv om de egentlig ikke har lyst. 20 prosent av kvinnene utfører oralsex eller lignende for å tilfredsstille partner når en selv ikke har lyst på sex.

Flere av kvinnene forteller at de blir såret og skuffet når mannen deres ikke vil ha sex med dem. Noen blir også irriterte.

Når får vi lyst på sex?

Det er selvsagt individuelt hva som får oss i den rette stemningen. Kvinnene oppgir blant annet disse scenarioene:

- - Når man føler seg avslappet
- - Når man har en spesiell stund sammen med partner. Det trenger ikke å være mer enn at man spaserer en tur sammen og holder hender, men det gjør at man føler seg nærmere hverandre.
- - Når man ser ting som minner om sex.
- - Etter en travel og produktiv dag på jobb, kan sex være stressutløsende.

Stillinger, varighet og forspill

Driver alle andre enn deg med avanserte Kama Sutra-teknikker? Det viser seg at de vanligste stillingene også er de mest populære.

- - 39 prosent foretrekker å ha mannen øverst
- - 28 prosent liker best å selv være på toppen
- - 25 prosent har "doggie style" som favoritt

Hvor lenge er det vanlig å holde på?

- 55 prosent bruker mellom 10 og 30 minutter
- 22 prosent trenger mellom 30 minutter og en time

Hva med forspill? Hvor lang tid setter de av til dette?

- 41 prosent bruker vanligvis mellom tre og ti minutter
- 31 prosent spanderer på seg mellom ti og tjue minutter

Hjelpemidler og rollespill

- 80 prosent har brukt sexy undertøy
- 60 prosent har forsøkt vibrator eller lignende
- 50 prosent har sett på sexfilmer
- 41 prosent har prøvd analsex
- 28 prosent har bundet hverandre
- 21 prosent har hatt bind foran øynene
- 16 prosent har brukt kostymer eller spilt ulike roller

Munnsex

Liker kvinner å utføre munnsex?

- 49 prosent sier ja
- 40 prosent gjør det for mannens skyld, men er ikke så begeistret for det
- 11 prosent liker det ikke

På den andre siden, så liker de fleste kvinner å motta:

- 33 prosent sier det er favorittaktiviteten til sengs
- 56 prosent sier at de liker det, men ikke nødvendigvis mer enn andre ting
- 11 prosent klarer seg fint uten

Orgasmer

- 51 prosent får orgasme nesten hver gang
- 31 prosent sier det skjer i omkring 75 prosent av gangene

Disse tallene ser riktig så positive ut, men det betyr ikke at det er lett. Bruker vi en skala fra en til fem (der en er svært vanskelig og fem er veldig lett) for hvor enkelt det er å få orgasme, er det kun 19 prosent som rangerer det til fem. 31 prosent av kvinnene gir en treer.

Hvor enkelt er det å nå klimaks på egenhånd? Nærmere halvparten rangerer det som en femmer. 22 prosent sier at de ikke masturberer i det hele tatt.

Hva er den enkleste måten å få orgasme på?

- 23 prosent mener det er oralsex
- 18 prosent sier det er når mannen bruker hendene til å stimulere mens de har sex
- 11 prosent synes et samleie er best egnet
- 11 prosent trenger vibrator
- 9 prosent mener masturbering fungerer best
- 27 prosent er enig i alt som er nevnt ovenfor
- 1 prosent har aldri hatt orgasme

Hvor mange later som de har orgasme?

- 35 prosent sier at de aldri feilaktig gir inntrykk av at de får orgasme
- Rundt 33 prosent sier at de gjør det innimellom
- 32 prosent sier at de gjorde det før, men at de har sluttet

Hvorfor lyver man om slikt?

- 60 prosent gjør det for at mannen skal bli glad

- 35 prosent gjør det for å bli ferdige

Hvordan har ekteskapet påvirket sexlivet?

På dette spørsmålet er svarene veldig varierte. Noen mener det er blitt mer mekanisk og vanepreget, noe som gjør at romansen forsvinner. Andre sier at sexen er mye bedre nå som de er trygge på hverandre. Det gjør det enklere å prøve ut nye ting.

Hva ville andre folk blitt mest overrasket over hvis de fikk vite mer om sexlivet ditt?

Noen av svarene var:

- Jeg er veldig rolig og reservert til vanlig, men er svært lidenskapelig på soverommet
- Jeg har aldri vært naken foran mannen min mens lyset er på
- Jeg har aldri hatt orgasme og har i grunnen gitt opp
- Vi er nygifte, men har kun sex en gang i uken som varer i ca. tre minutter
- Jeg tenner på å høre at andre har sex
- Jeg er snart 30 år, men har aldri hatt sex

Menn svarer

Menn har også bidratt i undersøkelsen. De måtte svare på noen spørsmål som kvinner gjerne vil ha svar på:

Spørsmål 1: Er det viktig at sexen er god, eller er dere fornøyde så lenge dere får ha sex?

Menn ser fordelene både ved kvalitet og ved kvantitet. Svarene var derfor godt fordelt. En av mennene ordla seg slik:

– Når man er gift så har du allerede den sterke seksuelle tilknytningen. Sexen er dermed garantert god. Å bevare denne tilknytningen gjennom kvantitet er derfor viktig.

Spørsmål 2: Fantasierer dere om andre kvinner?

Noen menn sier at de bare fantasierer om konen sin, mens andre kommer med disse innrømmelsene:

- Hvis jeg har vansker for å holde fokus mens vi har sex, hjelper det å tenke på jenter jeg har sett på tv. Det gjør det lettere for meg å fullføre.
- Noen ganger tenker jeg på Salma Hayek. Det gjør slutten mer intens.

- Jeg tenker ikke på andre kvinner mens jeg er sammen med partner. Men hvis jeg er alene, tenker jeg noen ganger på tidligere kjærester.

- Mannehjernen er som et bibliotek med seksuelle bilder som vi har samlet opp gjennom årene. Det kan være minner med kjæresten, tidligere kjærester, en sexy filmscene eller et mentalt bilde av den søte jenta i kassen på butikken. Noen ganger mens vi har sex, så popper disse bildene opp i hodet.

Kilde: Webmd.com