



Sidesprang på julebordet

Prisen for utroskap er høy - med skyldfølelse og angst for å bli avslørt.

Ofte kommer sannheten for en dag før eller senere.

Nærheten du har til din kjære vil også bli skadelidende.

Dette vil være en belastning for deg i hverdagen. Det vil også gi deg dårligere sex, hvilket kan være greit å huske på når du titter ned i utringingen til din arbeidskollega eller lar deg forføre av den kjekke nye medarbeideren.

Og ikke minst: hva vil din partner føle hvis hun eller han oppdager sidespranget?

Når det kommer til stykke betyr hans eller hennes følelser sannsynligvis langt mer for deg enn du er forberedt på.

Her er noen tips for hvordan du minsker risikoen for dårlige valg når øl, vin og dram nedsetter dømmekraften på julebordet.

- Snakk med partneren på forhånd om flørting og hvor dere mener grensen går.
- Husk på han eller henne hvis du fester alene med kolleger og venner.
- Dropp kritikkløs flørting med sterke erotiske undertoner.

- Ha sex med kjæresten din hjemme før du går på julebordet. Det er uansett koselig og vil for noen gjøre det lettere å opptre klokt på julebordet.

- Husk at utroskap er mer enn sex. Du bør heller ikke betro deg til andre om intime forhold mellom deg og din partner.

Og ikke glem – et sidesprang med en kollega, vil ofte forsure samarbeidsforholdene på jobben din i lang tid, og kolleger vil kanskje endre sin oppfatning av din pålitelighet og dømmekraft.