



Varme bad og menn

Kan varme bad redusere menns evne til å få barn?

Leger har i flere år advart menn med fruktbarhetsproblemer mot badekaret.

Årsaken var en hypotese om at langvarig utsettelse for varmt vann kunne svekke sædkvaliteten.

Rådet var hovedsakelig basert på spekulasjoner inntil denne sammenhengen nylig ble bekreftet av urologer ved University of California.

Forskerne målte og dokumenterte hvilken effekt varme bad hadde på den mannlige reproduksjonsevnen og hvor omfattende den i så fall var. Resultatene var overraskende.

Forsøkspersonene besto av en gruppe menn som tok regelmessige varme bad, det vil si at de ble utsatt for høye vanntemperaturer minst 30 minutter i uka. Alle mennene fikk svekkede og lite bevegelige spermier.

Men det mest interessante med undersøkelsen var hvor lett denne ufruktbarheten kunne bli omgjort.

Forskerne fant at halvparten av mennene, kun ved å kutte ut de varme badene, økte antallet bevegelige sædceller med nesten 500 prosent etter bare tre til seks måneder.

Blant den halvparten som ikke gjenvant fruktbarheten var de aller fleste røykere.

Kilde: New York Times 2007