



Hos tannlegen

Spørsmål: Hvorfor kan man ikke spise mat de første timene etter at man har vært hos tannlegen?

Svar: Tidligere var bruk av amalgam som fyllingsmateriale en hyppig årsak til at tannlegen anbefalte at man ventet med å spise. Grunnen er at amalgam trenger et par timer for å herde, og i mellomtiden bør man helst ikke belaste fyllingen ved å tygge mat. Nå benytter man oftest plassfyllinger. De herder umiddelbart.

Hvis man har fått satt inn en krone eller bro, bør man fortsatt vente med å spise ettersom tannlegen ikke sjelden benytter en sement som trenger noen timer på å tørke. En annen grunn til å vente er bruk av bedøvelsesmiddel. Hvis du har fått bedøvet underkjeven din, bør du ikke spise før effekten av bedøvelsesmiddelet har opphørt. Da unngår du å bite deg selv fordi følelsen i tungen og leppen er nedsatt.