



Gaven vi alle kan gi...

Gaven vi alle kan gi...

For de fleste er tiden før jul og nyttår preget av forventning og glede. Vi ser fram til å feire disse høytidene sammen med familie og venner. Men ikke alle har det slik.

For mange er dette en tung periode. De føler seg ensomme og utenfor og sliter med angst, savn eller bekymringer.

En av fire personer vil bli rammet av psykiske problemer i løpet av livet. Det innebærer at nesten samtlige nordmenn enten har slike vanskeligheter selv, eller vi har en bror, søster, mor eller far som strever.

Omtanke for andre er en gave vi alle kan gi. Å vise interesse og lytte til en som står deg nær og om mulig inkludere vedkommende i julefeiringen kan gjøre en stor forskjell for han eller hun og deg.....

Vennlig hilsen