



Høysesong for giftinformasjon

Giftinformasjonen gir hjelp og råd ved forgiftninger og forgiftningsfare. Vi forteller hva som er giftig, hvilke symptomer man får og hvilken behandling som er nødvendig, sier avdelingsdirektør i Helsedirektoratets avdeling for giftinformasjon, Per Olav Kormeset.

– Vår primærfunksjon er å gi informasjon, råd og veiledning til allmennheten og helsetjenesten. Nå starter høysesongen, og vi er i beredskap 24 timer i døgnet på telefon 22 59 13 00.

Huggorm

Huggormsesongen er i gang, og hittil i år har Giftinformasjonen hatt i overkant av 90 henvendelser vedrørende huggorbitt. Huggormgiften er en kompleks blanding av stoffer, noe som bidrar til de mange ulike effektene som kan inntreffe etter et bitt.

Symptomer som oppstår etter et bitt skyldes i all hovedsak giftvirkninger og ikke en allergisk reaksjon. Mange tror at huggormgiften er lite potent. Hovedårsaken til at man i mange tilfeller ikke får symptomer etter huggorbitt er at ormen ikke alltid sprøyter inn gift når den biter, et såkalt tørt bitt. Hvor alvorlig forgiftningen blir, avhenger blant annet av hvor mye gift som sprøytes inn og hvor på kroppen man blir bitt. Heldigvis forekommer dødsfall veldig sjelden, det skyldes også at behandlingen av huggorbitt-forgiftninger har bedret seg med årene, blant annet er det gode motgifter tilgjengelig.

Kontakt Giftinformasjonen på 22 59 13 00 for mer informasjon om symptomer, førstehjelp osv.

Brennmaneter

Til tross for store mengder med brennmaneter i sjøen i fjor, hadde Giftinformasjonen ingen økning i antall henvendelser vedrørende brennmaneter.

Dette kan skyldes at det å bli "brent" av den rødgyule brennmaneten *Cyanea capillata* i de fleste tilfeller er mer smertefullt enn farlig, selv om mer alvorlige reaksjoner i sjeldne tilfeller kan oppstå. Den vanlige rødgyule brennmaneten i norske farvann er heldigvis mindre giftig sammenlignet med brennmaneter man kan treffe på i mer eksotiske strøk.

Førstehjelpsrådene er enkle:

Skyll bort brenntråder med sjøvann. Ikke gni eller skrubbe med sand eller lignende. Lindre smerter med varmtvannsbehandling (40-45 grader) i inntil 20 minutter.

Smertelindrende salver kan også forsøkes – men ikke hvis store deler av kroppen er "brent".

Kontakt lege ved allergisk reaksjon eller hvis barn har blitt "brent" over store deler av kroppen. Noen vil i løpet av sommeren være uheldig å få brennmanet på øyet. Skyll da øyet grundig med lunkent rennende vann (i opptil 20 minutter) og kontakt lege.

Andre giftige dyr og insekter

I løpet av sommeren vil Giftinformasjonen erfaringsmessig også gi mange vurderinger og råd i forbindelse med kontakt med andre insekter og dyr, som for eksempel bier, veps og fisk med giftige pigger (fjesing).

Planter, sopp og bær

De fleste vekster i norsk natur er lite farlige å smake på, men det finnes også planter, sopp og bær som selv i små mengder kan føre til forgiftninger. Sommeren er selvfølgelig en høysesong for små barn som utforsker naturen ved å smake på det som vokser og gror. Når uhellet først er ute er Giftinformasjonen, som alltid parat til å gi vurderinger og behandlingsråd til innringerne våre.

Nettsiden www.giftinfo.no eller www.helsenorge.no/Helseogsunnhet/Giftinformasjon, gir også god og kvalitetssikret informasjon.