



Sportsdykking

Dersom man ønsker å starte med sportsdykking, er det flere firmaer og organisasjoner som tilbyr kurs. De varer som regel mellom 1-2 måneder og koster ommkring 3.500 kroner. Noen velger et intensivkurs under et opphold i Syden.

Kan jeg dykke uten å ha tatt kurs?

Verken myndigheter eller andre stiller krav om at man må ha gjennomgått kurs for å kunne kjøpe eller bruke dykkerutstyr. Du kan altså ikke straffes for å dykke uten å ha gått på kurs, men å sette igang uten grunnleggende kunnskaper betraktes som svært uansvarlig. Det kan dessuten oppstå problemer med å fylle luft. De som fyller luft på flaskene dine vil ofte kreve at du er sertifisert dykker. Å dykke uten kunnskaper kan sammenliknes med å spille russisk rulett. Det er nok av eksempler på tragiske ulykker.

Kan hvem som helst begynne å dykke?

I prinsippet kan hvem som helst med normal helse begynne å dykke. Legesjekk inngår vanligvis som en del av kurset. De som ikke er skikket for dykking, blir silt ut her. Epilepsi og sukkersyke er ekskluderende grunner. Dessuten må lungene være i orden. Forøvrig skal det være forholdsvis mye galt med deg for at du ikke skal kunne begynne med sportsdykking.

Hvilke aldersgrenser gjelder?

Det praktiseres ulike grenser. En alminnelig anerkjent nedre aldersgrense er 15-16 år. Det finnes ingen øvre grense, men ettersom den menneskelige fysikk endres med årene, vil legekonsultasjonen kunne gi rimelige svar for eldre menneskers forutsetninger for å dykke.

Etter kurs - hva så?