



Svelging av tunge

Er det mulig å svelge tungen under for eksempel et epileptisk anfall?

Å svelge tungen er praktisk talt umulig. I menneskemunnen vil tungebåndet (frenulum linguae), som er lokalisert bak tennene og under tungen, holde tungen på plass til enhver tid – også under et epileptisk anfall.

Å tvinge objekter inn i munnen under anfall, for å hindre epileptikere i å svelge tungen og kveles, er dermed ikke nødvendig. Det kan tvert i mot være skadelig.

Folk som er vitne til et anfall vil gjerne finne fram en lommebok, skje eller andre hendige objekter som kan passe inn i en munn – til epileptikerens store ergrelse.

Det eneste som skjer når noe tvinges inn i munnen på den måten, er at pasienten får skader på tenner og tannkjøtt.

Ved et epileptisk anfall bør man i stedet:

- Rulle vedkommende over på den ene siden slik at eventuelt spytt og annen væske vil renne ut av munnen.
- Legg hodet på et mykt underlag for å hindre hodeskader, og kontakt lege om nødvendig.

Kilde:

The New York Times 2008