



Sex og prostatakreft

Spørsmål: Jeg lurer på om det er noen risiko for en dame å ha samleie med en mann som har prostatakreft?

Svar: I utgangspunktet er det ingen risiko forbundet med å være seksuelt sammen med en mann som har prostatakreft, men det er to forbigående unntak. Ved bruk av cellegift er det anbefalt at man bruker kondom de første 2-4 dagene av behandlingen. Hvis man begrenser svulsten ved å injisere små radioaktive frø i prostata, tilrådes det å avstå fra samleie i to uker og deretter bruke kondom de etterfølgende seks ukene. Etter dette er stråledosen som frøene avgir så lav at den ikke innebærer noen risiko for en seksualpartner. Varigheten av ovennevnte råd varierer. Man bør derfor alltid forhøre seg med behandlende lege om hvordan man bør forholde seg. Tidsrommene jeg har angitt er kun en pekepinn.

Å gjenoppta seksuallivet etter behandling for prostatakreft kan innebære utfordringer. Bivirkninger av kirurgiske inngrep, strålebehandling og cellegift kan påvirke den seksuelle lysten, ereksjonsevnen og sædutløsningen. Seksuell lyst blir ofte bedre hvis man tar tiden til hjelp. Det er viktig å ikke gi opp, men forsøke å finne frem til det som føles godt. Husk at et godt seksualliv ikke kan telles. Det handler ikke om antall samleier, men om nærhet og tilfredshet. Når svekket ereksjon skyldes skade av nervefibrene som styrer blodtilførselen til penis, vil ereksjonsevnen ofte bli bedre etter hvert fordi nervefibrene lager nye baner og reparerer seg selv. Medisiner som styrker ereksjonen for eksempel Viagra kan også være til hjelp. Kirurgiske inngrep ved prostatakreft kan svekke urinblærens lukkemekanisme. Dette gjør at sæden presses opp i blæren slik at det ikke kommer ut sædvæske (såkalt «tørr» orgasme). Mannens nytelse endres ikke av dette, men den manglende sædvæsken reduserer

fruktbarheten.