



## Østrogen mot overgangsplager

Tilskudd av det kvinnelige kjønnshormonet østrogen kan lindre overgangsplager som hetetokter og nattesvett.

Etter oppslag i media for noen år tilbake om bivirkninger ved slik behandling minsket bruken betydelige. Samtidig har et økende antall kvinner valgt å forsøke tilskudd laget av soya, rødkløver, linfrø, humle, nattlys og klaseormedruer på grunn av deres innhold av østrogenlignende stoffer. Overlege Steinar Madsen ved Statens legemiddelverk påpeker at det ikke er sikre holdepunkter for at planteøstrogener har effekt mot overgangsplager. Han utelukker likevel ikke at de kan ha positiv virkning for noen kvinner. Madsen opplyser at bruk av planteøstrogen-tilskudd i inntil to år medfører neppe noen vesentlig økt risiko for alvorlige bivirkninger. Han minner samtidig om at man foreløpig vet lite om langtidsvirkninger av slik behandling og at preparatene kan inneholde skadelige stoffer. Det er rapportert sjeldne tilfeller om leverskade.

- Dersom en kvinne velger å prøve et planteøstrogenpreparat er det trolig sikrest å velge produkter som er laget av velkjente planter (soya, rødkløver), skriver Madsen.

Kilde: Tidsskriftet for Den norske legeforening 2009