



Problemer med p-piller?

Hva er de vanligste problemene ved bruk av p-piller? De vanligste problemene ved p-pillebruk er:

- uregelmessige blødninger
- hodepine
- nedsatt seksuallyst

Hva gjør jeg hvis jeg får uregelmessige blødninger?

Først må du spørre deg selv om du har husket å ta pillene slik du skal. Hvis du slurver og glemmer piller, kan du få uregelmessige blødninger.

Det er nokså vanlig å få uregelmessige blødninger de første månedene du bruker p-piller. Får du det, skal du bare overse blødningene og forsette å ta pillene etter oppskriften. Som regel retter det seg i løpet av tre-fire måneder.

Fortsetter du å blø utover denne tiden, eller du blir plaget av uregelmessige blødninger etter at du har brukt pillene en god stund, bør du gå til legen. Det kan være at du bør bytte pillemerke. I alle fall må du forsette å ta pillene etter oppskriften til du har skaffet deg annen prevensjon. Ellers kan du bli gravid - selv om du blør.

Jeg har hørt at jeg kan legge på meg om jeg begynner med p-pillen. Stemmer det?

Nei, de fleste legger slett ikke på seg.

Dette med vektøkning og p-piller er hovedsakelig en myte.

Hva skal jeg gjøre hvis jeg får hodepine av p-pillen?

Slutt med den og finn deg annen prevensjon.

Ikke fordi pillen nødvendigvis er farlig for deg, men det er ikke så mye annet å gjøre med det.

Etter at jeg begynte med p-pillen har jeg fått nedsatt sexlyst, er det vanlig?

Det er en del som klager over dette.

Grunnen er nok at p-pillen undertrykker den normale hormonproduksjonen i eggstokkene. Eggstokkene lager også små mengder mannlig kjønnshormon, og det er dette som gir deg sexlyst.

Det er ikke så mye å gjøre med det. Enten må du leve med det eller finne deg annen prevensjon.

Kan p-pillene være farlige?

De p-pillene vi har nå er veldig sikre. Det er en liten økning i risikoen for å få blodproppsykdommer.

Er du spesielt disponert for å få slike sykdommer, bør du ikke bruke p-pillen. Dette vil legen din ta rede på før du får resept på pillene.

Kan p-pillene føre til kreft?

Alt i alt er ikke kvinner som bruker p-piller mer utsatt for kreft enn andre.

P-pillene minsker risikoen for å få kreft i eggstokkene og livmorlimhinnen. Kanskje øker de litt risikoen for kreft i livmorhalsen og brystene.

Tilhører du en familie med mye brystkreft, eller dersom moren din eller søsteren din har hatt det, bør du kanskje ikke bruke p-pillene i så svært mange år.

Hva skal jeg gjøre hvis jeg glemmer en pille?

Ta den så fort du husker det, og fortsett å ta pillene etter skjema, selv om to piller da kan komme tett sammen.

Det er størst sjanse for at du kan bli gravid hvis du glemmer en pille helt på slutten eller begynnelsen av et brett. Hvis det er gått mer enn ett og et halvt døgn mellom to p-piller, bør du for sikkerhets skyld bruke annen prevensjon i tillegg til du har tatt piller slik du skal i en uke.

Det betyr at hvis det er mindre piller igjen på brettet enn til en uke, må du bruke annen prevensjon til det er gått en uke ut i neste brett.

Kilde: Tidsskrift for Den norske lægeforening