



Utfloed fra skjeden

Litt utfloed er normalt hos alle kvinner i den delen av livet de har menstruasjon.

Denne normale utfloeden varierer gjennom menstruasjonssyklus.

Det er mest utfloed rundt egglosningen og like før menstruasjon. Egglosningen finner sted ti-tolv dager før neste menstruasjon starter. Utfloeden rundt egglosning er vannklar og tyntflytende. Utfloeden før menstruasjon er tykkere og mer hvitlig.

Denne naturlige utfloeden har ingen sterk lukt. Lukten er nærmest litt syrlig, og kan ligne litt på lukten av epler. Stinker det, er det noe galt.

Ved seksuell tenning kommer det ganske mye, vannklar utfloed fra skjedeveggene. Hvis du er gravid, er det normalt med rikelig hvitlig utfloed.

Sykelige tilstander i skjeden og i livmorhalsen gir utfloed. Da er det mer utfloed enn normalt, og utfloeden har gjerne en annen farge og ofte vond lukt. Noen ganger klør eller svir det også.

Hva kommer utfloeden av?

Den normale utfloeden kommer fra livmorhalsen, og er slim som lages i kjertlene der. Den forandrer seg gjennom menstruasjonssyklus fordi de forskjellige hormonene virker ulikt på kjertlene.

Det våte som kommer ved seksuell tenning, lages av cellene i selve skjedeveggen.

Utfloeden som skyldes sykelige tilstander, består av slim fra skjeden og livmorhalsen. Den inneholder celler som er avstøtt og bakterier.

Når bør jeg søke lege?

Hvis du har fått mer utfloed enn du hadde før eller om den er illeluktende.

Ved mistanke om at dette skyldes sykdom, bør du søke lege.

Hva kan jeg gjøre for å finne ut av dette selv?

Ikke så mye. Ved noen typer betennelser er utfloeden nokså karakteristisk:

Har du for eksempel fått sopp i skjeden, har du en kraftig kløe og tykk, hvit utfloed.

En annen vanlig betennelse, gir grålig utfloed som har en stinkende, fiskeaktig lukt. Denne fiskelukten kjenner du spesielt godt på slutten av en menstruasjon eller rett etter samleie, hvis det er sæd i skjeden.