



Kreft i eggstokkene

Hvert år får omkring 450 norske kvinner kreft i eggstokkene.

Eggstokkene er de organene som danner egg og som produserer de kvinnelige kjønns hormonene. Det er to eggstokker, en på hver side av livmøren. De har fasong og størrelse omtrent som en mandel - kanskje litt større.

Eggstokkene inneholder mange forskjellige celletyper. Her kan det utvikle seg kreftceller. Sykdommen er sjelden før 45-årsalderen, og de fleste som får den, er over 60 år.

Hvilke symptomer gir kreft i eggstokkene?

Kreft i eggstokkene gir svært lite symptomer, helt til svulsten er blitt så stor at magen begynner å vokse.

Noen ganger kan svulsten trykke mot blære eller tarm. Dette kan du merke ved at du må late vannet ofte eller ved endret avføringsmønster.

Smerter er sjelden noe symptom ved kreft i eggstokkene, men av og til kan akutte magesmerter være det første tegnet.

Er det noe som kan øke risikoen for at jeg får kreft i eggstokkene?

Kvinner som aldri har vært gravide, har større risiko enn kvinner som har vært gravide. Jo flere

svangerskap, desto bedre beskyttelse.

Det har også vært reist en mistanke om at behandling av barnløshet med medisiner som fremkaller eggløsning, kan øke risikoen, men det vet vi fremdeles ikke sikkert.

Er det noe jeg kan gjøre for å motvirke at jeg får kreft i eggstokkene?

Ja, forsåvidt. Bruk av p-piller reduserer risikoen for kreft i eggstokkene.

Men dette må vi se på nærmest som en gledelig sidevirkning av p-pillene - det er vel neppe hovedgrunnen for å ta dem.

Når bør jeg gå til lege dersom jeg mistenker kreft i eggstokkene?

Den viktigste måten å oppdage kreft i eggstokkene tidlig på, er å gå til regelmessige underlivskontroller. Alle bør gå til lege hvert tredje år for å få tatt celleprøve fra livmorhalsen. Samtidig vil legen kjenne på eggstokkene.

Fordi kreft i eggstokkene gir så lite symptomer, vil du som regel ikke ha noen mistanke om at du har det. Du bør gå til lege dersom du synes at magen din begynner å vokse, eller om du får vedvarende endringer av vannlatnings- eller avføringsmønsteret. Men det har selvsagt ingen hensikt å gå til lege hver gang du har en magesjau eller føler deg litt oppblåst.

Hvordan finner legen ut om jeg har kreft i eggstokkene?

I første omgang ved å gjøre en vanlig underlivsundersøkelse, der hun kjenner på eggstokkene dine. Hun kan da finne ut om du har en svulst på eggstokken. Denne undersøkelsen kan eventuelt suppleres med en ultralydundersøkelse.

De fleste svulster på eggstokkene er som regel godartede. Om svulsten er godartet eller ondartet kan ofte sies sikkert først etter at den er fjernet ved en operasjon.

Hva er behandlingen for kreft på eggstokkene?

Det er ved en operasjon, hvor eggstokkene og livmoren blir fjernet.

Etter inngrepet vil man få støttebehandling med cellegift.

Hvor lenge må jeg regne med å være på sykehus?

En drøy uke i første omgang.

Senere må man regne med flere kortere sykehusopphold og polikliniske behandlinger i forbindelse med cellegiftkuren.

Blir jeg frisk av kreft i eggstokkene?

Det avhenger av hvor langt sykdommen er kommet før den blir oppdaget.

Ofte er det dessverre slik at denne sykdommen er kommet ganske langt før den gir symptomer.