



Overgangsalderen - hva hjelper?

Bør jeg gå til lege når jeg er kommet i overgangsalderen?

Å komme i overgangsalderen er like naturlig som å komme i puberteten, og ikke noe du behøver å gå til lege for. Men hvis du føler deg plaget, kan legen hjelpe deg.

Er du plaget av uregelmessige blødninger, kan det ofte reguleres med hormonbehandling. Plager hetetektene deg, hjelper hormonbehandling på det også.

Hormonbehandling kan også hindre kalktapet fra skjelettet. Hvis du tror at du kan ha risiko for å få benskjørhet, finnes det nå metoder til å måle kalktapet fra skjelettet. Dette er en undersøkelse som du ikke kan få i det offentlige helsevesenet, og som bare finnes noen steder i landet. Du må selv betale for undersøkelsen.