



Blødning etter overgangsalderen

Overgangsalderen er en hel tidsperiode, der aktiviteten i eggstokkene gradvis svekkes, og til slutt opphører helt. I løpet av denne tiden slutter menstruasjonen. Hvilken menstruasjon som var den siste, kan vi naturligvis bare vite i ettertid. Hvis det er gått ett år uten noen menstruasjonsblødning, er menopausen kommet.

Får man en blødning etter det igjen, kan det kalles en blødning etter menopausen.

Hva kan en slik blødning skyldes?

Blødningen kan komme fra livmorslimhinnen, livmorhalsen eller selve skjeden.

Bruker du behandling med hormoner for plager i overgangsalderen, kan en blødning fra livmorslimhinnen være en naturlig følge.

Når bør jeg søke lege?

Hvis du har en blødning etter menopausen, skal du alltid søke lege.

Det gjelder selv om blødningen bare er sparsom. Det gjelder også hvis du bruker hormoner og blør utenom den tiden som er forventet.

Er det noe jeg kan gjøre selv?

Nei, det er det ikke. Gå til legen.

Hvilke sykdommer kan være årsaken til blødningene?

I de fleste tilfellene er heldigvis blødningen uskyldig. Men blødninger kan også være et tegn på at det er kreft i livmorslimhinnen eller i livmorhalsen.

Slik kreft kan ofte helbredes hvis du bare kommer til lege tidlig nok. Nøl derfor ikke med å gå til undersøkelse.

Når det er gått noen år etter menopausen, kan slimhinnen i skjeden bli svært tynn og sår. Det skyldes at det ikke lenger lages kvinnelige kjønnshormoner. Av og til kan det til og med blø fra den, og dette kan også være en årsak til blødninger etter menopausen.

Slike plager i skjeden er det enkelt å rette på, for eksempel med hormonkrem som fåes på apoteket uten resept.

Hvis du har hatt blødning, bør du likevel ikke begynne å bruke slik krem før du har vært til legeundersøkelse, slik at legen kan utelukke at det ligger noe ondartet bak blødningen din.