



## Svak livmorhals?

**Spørsmål:** Hvordan man vet om man har svak livmorhals? Jeg er gravid i 26 uke og har kjent en del vibrasjoner langt oppi skjeden. Av og til føles det som om noe holder på å breste. Er det mulig å få timer hos jordmor utenom de vanlige kontrollene? Jeg vet de er svært opptatt på helsestasjonen, men jeg føler stort behov for å dele mine bekymringer med noen som forstår. Frykten for å føde for tidlig preger hverdagen min mer enn noen annet.

**Svar:** Svak livmorhals er sjelden hos førstegangsfødende, men kan forekomme hos kvinner som tidligere har abortert i midtre del av svangerskapet og av den grunn har fått utvidet livmorhalsen på et tidspunkt da den ikke var moden for det. En spesielt langvarig eller komplisert fødsel kan også medføre svekkelse av livmorhalsen. Når det foreligger svak livmorhals, kan legen ved svangerskapskontrollen kjenne at livmorhalsen er kort og utvidet og vannhinnen kan bule ut. Som regel har man lite symptomer, men noen kjenner nedpress.

Ved svikt i livmorhalsen er det vanlig med sykemelding og avlastning, eventuelt sengeleie. Hvis det er risiko for at fødselen starter for tidlig, mellom uke 24 og 34, gis det kortisonsprøyte til mor for å modne lungene til fosteret. Innleggelse på sykehus kan bli aktuelt. Av og til velger man å forsterke livmorhalsen med et bånd (cerclage) som sys rundt åpningen. Størst nytte av inngrepet har kvinner som tidligere har senabortert eller født for tidlig flere ganger på grunn av livmorhalsssvikt. Båndet fjernes vanligvis rundt uke 36.

Hvis du ikke lekker væske eller blør, er det lite sannsynlig at vibrasjonene skyldes at livmorhalsen din er svak. Men for å være på den sikre siden kan du be legen eller jordmoren din sjekke at alt er i orden. Dersom legen eller jordmoren er i tvil, vil de henvise deg til en

ultralydundersøkelse ved poliklinikken på sykehuset eller hos en privatpraktiserende gynekolog. Da får du også vurdert de delene av livmorhalsen som ikke er synlig ved en vanlig underlivsundersøkelse. Siden du føler deg utrygg, er jeg sikker på at du vil få en ekstra time hos jordmoren eller fastlegen din dersom du ønsker det.