



Slitasjegikt

Glukosamin er et legemiddel og kosttilskudd som utvinnes fra skaldyr. Enkelte studier fra en del år tilbake tydet på at glukosamin stimulerer produksjonen av en av bestanddelene i leddenes overflate (leddhinnen) i tillegg til å dempe leddbetennelser.

Kondroitin er et beslektet stoff som utvinnes fra haibrusk. På bakgrunn av resultatene fra disse studiene har bruken av glukosamin og kondroitin mot slitasjegikt (artrose) i hofte og kne økt kraftig de siste ti årene.

Nå har en internasjonal forskergruppe gjennomgått resultatene av ti studier som er gjennomført med gode forskningsmessige metoder. Studiene omfattet til sammen 3800 personer med slitasjegikt. Konklusjonen var at verken glukosamin, kondroitin eller en kombinasjon av disse midlene verken reduserer smerter som følge av slitasjegikt eller forsterker leddenes overflate. Denne gjennomgangen av forskningsresultater føyer seg inne i rekken av undersøkelser fra de siste årene der man ikke påviser en effekt av glukosamin og kondroitin.

Kilde: British Medical Journal 2010