



Hva er hoftelddsdysplasi?

Hva er hoftelddsdysplasi?

Hoftelddsdysplasi er en medfødt bygningsfeil i hoftelddet. Dette gjør at hoften kan gli ut av ledd.

Hoftelddsdysplasi

Hvilke symptomer gir hoftelddsdysplasi?

Hoftelddsdysplasi hos spedbarn gir ikke synlige symptomer.

Symptomene kan vise seg først når barnet begynner å gå. Ved dysplasi på ene siden, vil barnet gå haltende. Ved dobbelsidig hoftelddsdysplasi, vil barnet vrulte som en and.

Hvordan finner legen ut om det er hofteladdsdysplasi?

Alle barn undersøkes etter fødselen og ved senere helsekontroller, med tanke på medfødt hoftedysplasi. Legen vil da i de fleste tilfeller kunne avgjøre om det er tegn til hofteladdsdysplasi. Legen undersøker barnet når det ligger på ryggen. Hoftene holdes bøyd, samtidig som lårbenet presses utover. Ved hofteladdsdysplasi vil legen kunne kjenne et klikk, når hoften glir inn av leddet etter å ha vært ute av leddet.

Hva er behandlingen for hofteladdsdysplasi og hvordan er prognosen?

Hos nyfødte barn med hofteladdsdysplasi må hoften holdes i ro i riktig stilling. Dette gjøres inntil den medfødte feil i leddet er normalisert. Dette skjer vanligvis i løpet av tre måneder. Den vanlige behandlingen er å legge barnet i en skinne eller pute i denne tiden. Korrekt behandling gir nesten alltid gode resultater. Ubehandlet vil tilstanden medføre gal utvikling av hoften hvor operativ behandling kan bli nødvendig.