



## Helsereise ved slitasjegikt?

**Spørsmål:** Jeg har fått påvist slitasjegikt i knærne og ryggen. Har jeg krav på helsereise til Syden?

**Svar:** Mennesker med følgende sykdommer kan få tilbud om behandlingsreiser av tre-fire ukers varighet til Tyrkia, Montenegro eller Kanariøyene som et supplement til behandling i Norge:

- revmatiske leddbetennelser hos voksne og barn
- psoriasis hos voksne og barn
- voksne med seinskader etter poliomyelitt
- kroniske lungesykdommer (for eksempel astma) eller atopisk eksem hos barn og ungdom

Ordningen blir organisert av Seksjon for behandlingsreiser ved Rikshospitalet. Søkere som har størst behov for og forventet nytte av behandlingen blir prioritert.

Dessverre arrangeres det ikke behandlingsreiser for personer som har slitasjegikt. Et alternativ kan være et opphold ved Reuma-Sol, som er Norges Revmatikerforbund sitt eget behandlingssted i Spania. Det er ikke et krav at man skal være medlem av forbundet for å reise dit. Ved Reuma-Sol er det oppvarmet basseng (34 grader), velværeavdeling, gruppetrening, sosiale aktiviteter og mulighet for å få fysikalsk behandling etter henvisning fra fastlegen din i Norge. Du finner mer informasjon på nettsidene [www.reuma-sol.com](http://www.reuma-sol.com).