



Twar-bakterien

Hva slags smittestoff er dette?

TWAR hører til blant noen spesielle, små bakterier som kalles Chlamydia. De tilhører samme familie som Chlamydia, kjent som årsak til underlivsinfeksjon, men er ellers helt forskjellig både med hensyn til smitemåte og sykdomsutslag.

Hva slags sykdom gir twar?

Det er det vi kan kalle luftveisinfeksjon. Vanlig er det med bronkitt og lungebetennelse, men ganske typisk ved TWAR er det også med sår hals, bihulebetennelse og heshet. Det starter ofte med sår hals og heshet, deretter kan det gå noen dager eller opptil et par uker før bronkitt eller lungebetennelse setter inn. Det kan være kraftig hoste, men lite eller ikke noe slim å få opp. Mer og mindre feber er vanlig. Vi tror også det er en hel del ganske lette tilfeller som oppfattes som en vanlig forkjølelse.

Er twar-infeksjoner vanlig?

Det viser seg at svært mange av oss får denne infeksjonen en eller flere ganger i livet. Kroppens reaksjon med såkalte antistoffer er påviselig hos de fleste når man kommer godt opp i voksenalder. Testene er likevel ikke i stand til å påvise alt. Smitten skjer fra menneske til menneske ved fine spyttdråper.

Hvordan behandler legen twar-infeksjonen?

Hvis man får mistanke om at det er en TWAR-infeksjon bruker man antibiotika. Vanlig penicillin hjelper ikke. Det brukes erythromycin eller tetracyklin. De nye midler Azitromax og Klacid virker også godt.

Hvordan er sammenhengen mellom trening og alvorlig twar-infeksjon?

Det spørsmålet kom opp etter en del dødsfall blant orienteringsløpere i Sverige. Nå ser det ut til at noen hadde infeksjon med et helt spesielt smittestoff som kanskje likner TWAR, men som sannsynligvis er noe annet. Situasjonen er ikke helt klarlagt ennå. Likevel er det temmelig sannsynlig at ikke alle dødsfallene hadde noe med TWAR eller liknende smittestoff å gjøre.

Er det til vanlig farlig å trene eller delta i konkurranser hvis en har mistanke om twar-sykdom i lett grad?

All kondisjonskrevende idrett gir en risiko for hjertekomplikasjoner om det ikke tas pause i forbindelse med febersykdommer. Hvor mye farligere TWAR kan være er ukjent pr. i dag. Det er en slags betennelse i selve hjertemuskelen man frykter. Den kan føre til plutselig kollaps og død. Likevel må vi si at det er mye vi ikke vet om TWAR-bakterien og hva den kan føre med seg. Siden så mange viser seg å bli smittet en eller flere ganger i livet uten at noe alvorlig skjer, kan ikke TWAR sies å være noen spesielt alvorlig infeksjon.

Se forøvrig [idrettsmedisin og sykdom](#)