



## Influensa og vinter

Hvorfor kommer alltid influensaviruset om vinteren?

Influensa forekommer hyppigst om vinteren fordi kald og tørr luft gjør viruset mer stabilt.

Det viser en undersøkelse ved Mount Sinai School of Medicine i New York.

### Optimale forhold

Forskerne utsatte griser for influensaviruset og studerte hvor stor smittefaren var under ulike forhold.

Ved å variere temperatur og luftfuktighet oppdaget de at viruset ble best overført når det var kaldt og tørt.

De optimale omstendighetene for infeksjon var ved fem grader celsius og 20 prosent luftfuktighet.

Grisene var også smittsomme nesten to dager lenger ved fem grader enn ved en typisk romtemperatur på rundt 20 grader.

Høyere temperaturer og fuktigere luft reduserte risikoen for sykdom. Ved 30 grader eller ved 80 prosent luftfuktighet ble ikke viruset overført i det hele tatt.

### Smitter gjennom luften

Forskerne tror årsaken til dette ligger i virusets natur.

Influensa smitter via luft, i motsetning til forkjølelsvirus. Slike virus spres hovedsakelig ved kontakt med infiserte personer eller overflater smittede har berørt.

Influensaviruset følger derimot luften som små dråper og er dermed avhengig av værforholdene. Ved høy luftfuktighet vil dråpene ta til seg vann, bli tyngre og til slutt falle til bakken.

Forskerne er ikke sikre på hvorfor grisene var lenger smittsomme ved lave temperaturer. En forklaring kan være at de øvre luftveiene er kaldere. Det gir viruset mer stabile forhold.

### **Influensateorier**

Dermed ser det ut til at et av de store mysteriene rundt influensaen er løst.

Ved nordlige breddegrader kommer influensasesongen mellom november og mars.

Dette kan også skyldes at mennesker oppholder seg mer innendørs om vinteren. De trenger seg sammen på mindre områder og sprer viruset raskere i mellom seg.

Andre mener influensaen smitter lettere som følge av en svakere immunrespons på grunn av kortere perioder med sollys og mindre produksjon av vitamin D.

Atter andre har pekt på retningen av luftstrømninger i den øvre atmosfæren som hovedårsaken til vinterviruset.

### **Kilder:**

New York Times 2007

PLoS Pathogens 2007