



## Influensaen snart her

Influensaepidemien vil trolig nå Norge i løpet av få uker.

Årets influensaepidemi har nådd Sør-Europa og vil antakeligvis komme her til landet om noen få uker, melder Folkehelseinstituttet.

Influensavaksinen ser ut til å gi god beskyttelse mot årets virustype. Folkehelseinstituttet råder alle utsatte personer om å vaksinere seg nå. Husk at vaksinen ikke har effekt før to uker etter injeksjon.

Hver femte nordmann er i fare for komplikasjoner ved influensa. Undersøkelser viser at mange lar være å vaksinere seg fordi de ikke oppfatter seg som en del av risikogruppene.

I gjennomsnitt omkommer over 1000 personer som følge av influensa hvert år, ifølge beregninger ved Universitetet i Oslo og Folkehelseinstituttet for perioden 1975-2004.

Mange av disse kunne vært reddet, hvis de hadde latt seg vaksinere.

Du bør ta influensavaksinen hvert år, dersom du:

- har alvorlig luftveissykdom
- har nedsatt lungekapasitet
- har kronisk hjerte-karssykdom
- har nedsatt immunforsvar

- bor på alders- og sykehjem
- er over 65 år

**Kilde:** Folkehelseinstituttet 2008