



## Lepestift og munnsår

Kan lepestift eller leppepomade brukt ved munnsår forårsake nye utbrudd?

Bør lepestift, leppepomade eller lignende produkter som du har brukt under perioder med munnsår kastes etterpå?

Munnsår, eller forkjølelsessår, skyldes et virus kalt herpes simplex 1. HSV-1 rammer først og fremst hud og slimhinner i ansiktet. Infiserte celler går i oppløsning, det dannes blemmer og huden blir betent.

Viruset søker tilflukt i nervecellenes kjerner. Hos enkelte vil viruset reaktiveres og forårsake nye infeksjoner med utbrudd i form av munnsår.

Reaktivering kan blant annet bli utløst av:

- nedsatt immunforsvar
- stress
- andre infeksjoner (som forkjølelse)
- menstruasjon
- sollys

Enkelte mener at også gjentatt bruk av leppeprodukter kan utløse nye utbrudd. Dersom du bruker lepestift ved munnsår, vil herpesviruset ligge igjen i produktet. Neste gang du tar på lepestift kan det dermed føre til en ny infeksjon.

Dette er imidlertid ikke mulig. Herpesviruset ligger nemlig latent i nervecellene dine. Siden du allerede er smittet, kan du ikke infisere deg selv igjen.

Du behøver dermed ikke å kaste leppeprodukter etter perioder med munnsår.

Men dersom du er utsatt for munnsår, bør du ikke låne bort leppeproduktene dine. Det kan føre til at du smitter andre ikke-infiserte med herpesviruset.

**Kilder:**

Mayo Clinic

Helsenett