



Allergi og iskrem

For personer som lider av melkeallergi er det ikke så mange typer is å velge mellom.

Det er imidlertid fullt mulig å kjøpe saftis og sorbetis. Dermed bør gleden over sol, sommer og en velfortjent is være oppnåelig for de fleste.

Hva er melkeallergi?

Det finnes to former for overømfintlighet mot melk. Noen tåler ikke melkesukkeret eller laktose. Den andre typen er en allergisk reaksjon på melkeproteiner.

Melkeallergien er vanligst i spedbarnsalderen. Det finnes ulike grader av melkeallergi, og den utvikler seg som oftest kort tid etter at barnet har fått kumelk. De fleste barn vokser av seg allergien fra treårsalderen, mens noen er overømfintlige frem til puberteten eller lenger.

Melkeallergien hos barn som ikke tåler melkeproteiner kan gi:

- oppkast
- diaré
- utslett
- eksem

Den trenger ikke å gi utslag på huden hos alle. Ved sterke allergier kan du få alvorlige reaksjoner i hele kroppen; allergisk sjokk, eller den kan gi astma. Laktoseintoleranse gir bare diare.

Manus utformet med bistand fra Norges Astma- og Allergiforbund.