



For mye kortison?

Spørsmål: Jeg er en mann på 40 år som nylig har fått astma. Legen ga meg resept på inhalator, og den fungerer fint.

Jeg bruker også tablett mot allergi i øynene og nesen året rundt, men denne medisinen hjelper bare litt. Hittil i år har jeg i tillegg fått fire kortisonsprøyter. Etter hver sprøyte føler jeg meg bra og har nok energi i to til tre uker, dog med søvnproblemer. De neste fem ukene er jeg mye trøtt og sliten. Da får jeg også eksem på hendene og i ansiktet. Dette gir seg når jeg får den neste sprøyten med kortison. Legen prøver å begrense bruken av sprøyter, men er det noe annet som kan hjelpe meg? Sykdommen har for lengst gått ut over jobben og forholdet mitt.

Svar: Jeg er enig med legen din i at det er riktig å begrense antall injeksjoner med kortison. Velkjente bivirkninger av sprøytene er blant annet vektøkning, søvnforstyrrelser, humørforandringer og økt blodsukker og blodtrykk, risiko for magesår og infeksjoner samt svekkelse av beinvev. Disse bivirkningene får man vanligvis ikke hvis man kun tilfører kortison til den kroppsdelene hvor man har symptomer. Ved lokalbehandling kan man velge en effektiv dose kortison med liten risiko for at medisinen påvirker kroppen for øvrig. Sliter man med astma kan man trygt puste inn kortison ved hjelp av en inhalator slik at slimhinnen i bronkiene gradvis blir mindre irritert. Tilsvarende vil en nesenspray med kortison oftest være virksom hvis nesene er tett og mot kløe. Ved allergiplager i nese og øyne finnes det også en rekke andre lokalt virkende medisiner. Mot eksem kan kortisonkrem være til god hjelp. Solbehandling hos hudlege er også en mulighet. Sol virker betennelsesdempende. I tillegg gjør den huden litt tykkere og derved mer robust. Med optimal bruk av ulike lokalt virkende medisiner, er det gode muligheter for at du vil kunne redusere antall injeksjoner med kortison.