



Framskritt

Spørsmål: Jeg leste at du anbefaler en årlig kontroll hos lege for oss som har astma. Du nevner flere grunner til å gjøre dette. En av dem er å få informasjon om nye behandlingsmuligheter. Hvilke muligheter er det du tenker på?

Svar: De siste 15-20 årene har det skjedd en betydelig utvikling i behandlingen av astma. Først og fremst er det almen enighet om at symptomene ved astma skyldes en kronisk betennelse i luftrørene. Den gjør luftrørene trangere enn normalt fordi

- musklene som omgir dem trekker seg sammen
- slimhinnen på innsiden av luftrørene hovner opp
- luftrørene blir delvis tilstoppet av slim

Kortison demper effektivt betennelser men kan, tatt i tablettform og store doser, ha skadelige bivirkninger. Man har derfor utviklet hjelpemidler (inhalatorer) som gjør det mulig å puste inn kortison og avgrense virkningen av medisinen til slimhinnene i luftveiene. Inhalatorene er blitt stadig bedre. De er blitt vesentlig enklere å bruke, og nå fungerer de fint også for dem som har betydelig nedsatt lungefunksjon. Resultatet er både mer og jevnere lindring av symptomene og mindre bivirkninger fra munn og svelg. Man har dessuten sluttet å produsere spraybokser med miljøskadelige drivgasser.

For de med litt mer alvorlig astma, har man laget produkter hvor man kombinerer kortison med et middel som hindrer muskelsammentrekning i luftveiene. Kombinasjonen virker både raskere og er mer virksom enn kortison alene. Et annet framskritt har vært oppdagelsen av nye

betennelsesdempende medisiner som er til nytte for enkelte astmapasienter.

Samlet har det altså skjedd en rekke forbedringer i behandlingen av astma. Mitt råd er derfor at du spør legen din om noen av disse kan være til nytte for deg. Andre temaer som dere kan snakke om er:

- Har du hatt akutte astmaanfall siden forrige kontroll?
- Bruker du anfallsmedisin daglig?
- Merker du symptomer om natten, på dagtid eller ved aktivitet?
- Røyker du, eller arbeider du i et skadelig arbeidsmiljø?
- Hvordan bruker du medisinerne, og opplever du noen bivirkninger?
- Har du riktig inhalasjonsteknikk?
- Bør du bli vaksinert mot influensa og mot lungebetennelse?