



Bronkitt

Akutt bronkitt eller luftrørskatarr er en infeksjon i luftrørene eller bronkiene.

Den skyldes ofte virus og kommer da som ledd i en forkjølelse. Noen ganger får man en bakteriell tilleggsbetennelse, og er man riktig uheldig, kan bronkitten gå over til en lungebetennelse.

Kronisk bronkitt er egentlig ingen infeksjon, men er mer en irritasjonstilstand, særlig hos røykere.

Hvordan kan jeg få mistanke om at jeg har bronkitt?

Som regel er du forkjølet eller sår i halsen på forhånd, og du har nesten alltid hoste. Hvis det er farve på oppspyttet, har du trolig en bakteriell bronkitt. Du behøver ikke å ha feber.

Av og til kan du kjenne en sårhet bak brystbenet. Piping i brystet tyder også på bronkitt.

Er det noen situasjoner som gjør at jeg lettere får bronkitt?

Hvis du blir oftere forkjølet enn andre, for eksempel på grunn av nedsatt immunforsvar, øker risikoen for å få bronkitt.

Røykere og personer som oppholder seg mye i forurenset luft er også mer utsatt.

Er det noe jeg kan gjøre for å forhindre at jeg får bronkitt?

Hold deg varm og tørr hvis du blir forkjølet.

Unngå alt som kan irritere luftveiene, selvfølgelig også tobakksrøyk.

Bør jeg gå til lege dersom jeg mistenker at jeg kan ha bronkitt?

Hvis du har en vanlig forkjølelse og hoster litt i forbindelse med denne, behøver du ikke å undersøkes nærmere.

Hvis du får høy feber, farvet oppspytt og blir litt tungpusten, eventuelt med piping, kan det tenkes at du har fått en bakteriell betennelse i tillegg. I så tilfelle trenger du trolig medisiner for å få infeksjonen til å gå raskere over.

Er det noe jeg selv kan gjøre eller unngå for bli bedre?

Her er noen gode råd:

- Hold deg varm og tørr
- Drikk mye, gjerne te som utvider bronkiene litt
- Ikke snakk eller le for mye, hold deg unna tobakksrøyk
- Unngå irriterende lukter
- Ta gjerne hostestillende tabletter eller mikstur hvis hosten er plagsom og du ikke får opp noe.

Hvordan finner legen ut om jeg har bronkitt?

Først og fremst ved å snakke med deg slik at han eller hun får vite hvilke symptomer du har.

Hvis du har hoste med oppspytt, kan man av og til høre surklelyder når man lytter på deg med stetoskop, likeledes pipelyder.

Bronkitt kan i motsetning til lungebetennelse ikke ses på et røntgenbilde av lungene.

Hva er behandlingen for bronkitt?

I og med at bronkitt ofte skyldes virus, er det ikke alltid nødvendig å behandle det med antibiotika. Du kan klare deg med å drikke rikelig, holde deg varm og tørr, og eventuelt ta hostestillende tabletter eller mikstur.

Har du mye farvet oppspytt og feber, vil nok de fleste leger forskrive antibiotika for sikkerhets skyld.

Blir jeg frisk av bronkitt?

Bronkitt i tilslutning til en vanlig forkjølelse, forsvinner som regel uten problemer.

Hos dem som har overfølsomme slimhinner, kan det ta flere uker før hosten er forsvunnet.

Hos andre kan en uskyldig forkjølelse med senere bronkitt være det første tegn på at man holder på å utvikle en astmatisk sykdom.