



Kvalme og oppkast

Hvorfor blir man kvalm og kaste opp?

Det er mange årsaker til dette. Her er noen:

HOS BARN:

- Spedbarn som får for mye mat fort.
- Sprutbrekninger hos spedbarn før 6 ukers alder kan være uttrykk for pylorusstenose da overgangen mellom magesekk og tolvfingertarm, "portneren", er for trang og må opereres.
- Ellers forekommer oppkast ofte i forbindelse med omgangssyke og virus-infeksjoner i mage og tarm. Det kan forekomme ved de fleste infeksjonssykdommer, banale og alvorlige.

HOS UNGDOM OG VOKSNE forekommer oppkast ved:

- Reisesyke.
- Hodepine som migrene.
- Langvarig oppkast- tendens sees ved:
 - Anoreksi og bulimi.
 - Ved for stort inntak av alkohol.
 - Ved de fleste infeksjonssykdommer.
 - Ved magekatarr og magesår.
 - Svulster i magen.
 - Infeksjoner i balansenerven.
 - Ved bivirkninger av medikamenter under graviditetens 1. og 3. måned.
 - Ved en rekke generelle sykdommer som nyresykdommer og leversykdommer.
 - Hjerteinfarkt og slag.
- Oppkast og kvalme er også et vanlig symptom ved blindtarmsbetennelse, tarmslyng og hjernehinnebetennelse.

Hva kan jeg gjøre når jeg er kvalm og kaster opp?

Dersom tilstanden har vart lengre enn 3 timer bør du kontakte lege. Små barn og medtatte eldre er spesielt utsatt og blir lett uttørket. Dette merkes ved: Lite eller ingen urin i bleien. Hudfoldene blir stående når du trekker i huden.

Årsaken til oppkast må finnes først, deretter behandles.

Gi væske hyppig i små mengder av gangen. Du kan gi samme type drikke som ved diare. Kokt te med litt sukker og ørlite salt er fint. Ofte trenger man ikke kvalmedepende medisiner. Dersom legen foreskriver dette skal det tas som bestemt. Sengeleie og ro. Etter hvert som formen kommer kan man være oppe. Fast føde gis først 8 timer etter at oppkastet har opphørt. Bygg gradvis opp dietten. Lette små måltider i form av tørr kjeks eller loff. Unngå alle typer melk unntatt morsmelk til barn som dies.

Når bør jeg kontakte lege?

Dersom oppkastet ikke gir seg. Dersom du mislykkes i å gi væske og barnet eller den syke virker medtatt, manglende urin i bleien eller at den syke virker uttørket. Er du i tvil, ring og konferer med legen.

Se forøvrig [Fordøyelsessystemet](#)