



## Betent tannkjøtt? Stump røyken!

Ikke-røykere har større sjanse enn røykere til å bli bedre etter behandling av tannkjøttbetennelse (periodontitt), konkluderer en ny rapport fra Kunnskapssenteret.

Forskjellene blir tydeligere når behandlingen skjer sent i sykdomsforløpet, men jevner seg ut hvis pasientene slutter å røyke før behandlingen starter.

- Effekten er omtrent den samme for de som ikke røyker og de som har røkt tidligere. Gevinsten er derfor stor for de som velger å stumpe røyken, sier forsker Kjetil Gundro Brurberg ved Kunnskapssenteret.

### Mange rammes

Periodontitt er en tannkjøttbetennelse som kan føre til at tennene løsner og faller ut. Omtrent halvparten av alle over 40 år rammes av mild til moderat periodontitt, mens 7-10 % rammes av mer alvorlige varianter av sykdommen.

Årlig blir ca 13 300 pasienter behandlet for periodontitt hos allmennpraktiserende tannleger eller spesialsiter i periodonti. Behandlingen består vanligvis i å rense tannoverflatene med mekaniske hjelpemidler, men kan også omfatte kirurgi og bruk av antibiotika.

Det er en kjent sak at sigaretttrøyking ofte gir nedsatt munn- og tannhelse, og at sigaretttrøyking er en risikofaktor for å utvikle periodontitt.

### **Andre faktorer kan påvirke behandlingen**

Datagrunnlaget har begrensninger som gjør det vanskelig å avgjøre om forskjellene mellom ikke-røykere og røykere skyldes behandlingsrespons alene, eller om andre faktorer også spiller inn.

Rapporten baserer seg på resultater fra 38 vitenskapelige artikler som ble identifiserte etter søk i internasjonale databaser.

**Kilde: Kunnskapssenteret**