



Slik virker hasj

Nest etter alkohol og sigaretter er hasj det rusmiddelet flest ungdommer kommer i kontakt med. Alvorlighetsgraden av hasjbruk har vært diskutert livlig i media og i forskingsmiljøer. En eventuell legalisering av hasj har også vært oppe til diskusjon.

HVA ER DET?

Cannabis er fellesnavnet på hasj, marihuana og cannabisolje. Den viktigste bestanddelen i cannabispreparater er stoffet tetrahydrocannabinol, THC, som gir rusvirkning. Innholdet av THC varierer etter plantetype, dyrking og bearbeiding, men typisk inneholder hasj større mengder THC enn marihuana.

Cannabis fås i forskjellige former. Det vanligste er hasjisj som selges i biter eller klumper fra en sammenpresset plate som er brun og hard. Små biter av hasj fra klumpen kan enten blandes i mat, eller mikses med tobakk og rulles i en rullsigarett ("joint"). Marihuana er tørkede blader, toppskudd og blomster fra hunnplanten som også blandes med tobakk og røykes, og cannabisolje som er en tyktflytende olje som brukes til å pensle på sigaretter eller blandes i mat. Cannabisolje har en spesielt høy konsentrasjon av THC.

HVA ER EFFEKTEN AV Å BRUKE DET?

Opplevelsen av å innta cannabis varierer kraftig fra person til person. Det er også store forskjeller på styrken på stoffet, og hvilke forventninger man har til opplevelsen.

Effekten av hasj kommer raskest ved å røyke det, og rusen varer i omtrent fire timer. For de fleste oppleves rusen som avslappende, og sanseinntrykkene blir sterkere. For noen kan hasjrusen fremkalle milde hallusinasjoner.

Det er vanlig å bli oppstemt og fnisete når man har røyket hasj, og veldig mange blir sultne etterpå – får "munchies".

Det er imidlertid noen som blir nedstemt av cannabis, og opplever svekket reaksjonsevne, engstelse, panikk, forfølgelsesvanvidd og svekket kontroll over bevegelser.

HVILKE LANGVARIGE BIVIRKNINGER KAN DET HA?

Hasjrøyking gir økt risiko for depresjon og angst, samt problemer med læring og skolegang. Ved gjentatt bruk av hasj forekommer også søvnproblemer og sløvhet, og i tillegg kommer den fysiske skaden på lungene som røykingen fører med seg.

Ingen forskning har funnet sikre beviser på at cannabis i seg selv kan fremprovosere psykoser. Det er imidlertid sterke indikasjoner på at hasjbruk kan fremskynde, forverre eller utløse psykoser hos mennesker som allerede er disponerte for dette. Problemet er at forskerne ennå ikke kjenner godt nok til mekanismene bak psykosen, og dermed ikke kan fastslå om cannabis fører til psykose, eller om psykotisk disponerte mennesker trekkes til cannabisbruk.

Om lag 1 prosent av befolkningen utvikler en psykose i løpet av livet. Hos cannabisrøykere er risikoen dobbelt så stor.

HVORDAN GJENKJENNER DU EN HASJMISBRUKER?

Det er ikke slik at man umiddelbart gjenkjenner en hasjrøyker – de ser som regel ut som folk flest. Det er imidlertid noen tegn du kan være oppmerksom på, som kan antyde at din tenåring holder på med noe hun ikke burde.

Hasj har en særegen lukt som er søtlig og minner om røkelse. Har en person nettopp røkt hasj, vil lukten gjerne sitte i klærne og håret. Forandringer i oppførsel kan ofte indikere problemer. Hvis vedkommende utvikler humørsvingninger, aggressivitet eller sløvhet, har uvanlig store problemer med å stå opp om morgenen, får seg nye venner du ikke får treffe, eller skulker skolen eller skoleprestasjonene avtar, er det verdt å være på vakt. Legg også merke til uvanlig vekttap, eller endret matlyst. Hasjrøykere kan også føle seg dårlige og være glemsomme. Stort pengeforbruk er også et typisk tegn på misbruk.

Å KONFRONTERE EN MISBRUKER

Foreldre skal ikke avsløre rusmisbruk, men oppdage det, står det å lese i foreldrebrosjyren fra Rusinfo. Stol derfor på ungdommen din, og ikke let etter tegn på misbruk uten at du har skjellig grunn til å mistenke at det er noe på ferde.

Kilder:

Forskning.no
Nhi.no
Rusinfo.no