



En av tre trenger øreskylling

I øregangen er det kjertler som lager voks. Den beskytter mellomøret mot støv og mikrober. Voksen faller gjerne ut av seg selv og tar derved med seg de uønskete partiklene.

Dersom man har trange øreganger, lager mye voks, arbeider i støvete omgivelser eller har en kronisk hudsykdom som omfatter øregangen, hender det at ørene må skylles for å bli kvitt voksen. Personer som bruker høreapparat eller benytter bomullspinner til å rengjøre øregangen er spesielt utsatt. Grunnen er at apparatene og bomullspinnene dytter voksen innover.

En nylig gjennomført undersøkelse viser at en av tre pasienter har vesentlig nedsatt hørsel på grunn av ørevoks. Pasientene er oftest ikke selv klar over at hørselen var redusert.

Det er konklusjonen etter at en forskergruppe skyllet ørene til 61 pasienter ved tre legekontorer. Pasientene ble valgt ut tilfeldig, og hørselen ble målt før og etter skylling. En av tre hørte betydelig bedre etter rengjøringen.

Kilde: British Journal of General Practice 2002;52:906-11.