



Barn med diaré

Hvis et lite barn kaster opp og har diaré, kan væsketapet raskt bli stort i forhold til den vesle kroppen. Tilførsel av væske er viktig for å unngå alvorlig uttørring. Det kan være vanskelig og ikke sjelden blir barnet lagt inn på sykehus for å få væsken intravenøst (direkte i blodåren). I en nylig gjennomført undersøkelse har man vurdert om man kan gjenopprette barnets væskebalanse like effektivt ved å la barnet få drikke.

Til sammen 73 barn som var mellom 8 uker og 3 år deltok i undersøkelsen. Alle hadde et moderat væskeunderskudd. Barna ble tilfeldig inndelt i to grupper. I den ene gruppen fikk barna små mengder væske av sine foreldre hvert femte minutt. Ved å gi kun litt av gangen reduserer man faren for at barnet kaster opp igjen væsken. Barna i den andre gruppen ble tilført væsken intravenøst.

9 av 10 barn i begge grupper hadde gjenopprettet væskebalansen i løpet av fire timer. Barna kviknet til, fikk god urinproduksjonen og vekten økte tilfredsstillende. I gjennomsnitt sparte man 30 minutter ved å la barnet få væske av foreldrene sammenlignet med intravenøs tilførsel.

Det er viktig å forebygge uttørring når barn har omgangssyke. Denne undersøkelsen tyder på at hyppig tilførsel av ørsmå væskemengder er en effektiv metode og hos en del barn et bra alternativ til sykehusinnleggelse. Feilen vi som foreldre ofte gjør er å la det uttørrede barnet drikke for mye av gangen. Når barnet er kvalm, fører dette gjerne til at det kaster opp på nytt hvilket forverrer væskeunderskuddet. Ved å gi små mengder hyppig, tilfører man den samme væskemengden men faren for oppkast er mindre.

Kilde: Pediatrics 2005